



Le lyashi dôme est un dôme en céramique et titane dans lequel la personne est installée (la tête à l'extérieur) et qui a la propriété de décomposer les toxines en activant la sudation.

Le système de transpiration par infrarouges longs est utilisé pour nettoyer le corps en profondeur de façon efficace et durable en équilibrant son corps. Sans agression, il favorise l'élimination des toxines que nous stockons dans le corps.

La séance de lyashi dôme produit la même quantité de transpiration qu'une pratique de course à pied d'au moins 20 kilomètres.



Une séance (35 minutes) équivaut à une dépense énergétique de plus de 600 calories, on constate une perte de transpiration sur tout le corps, jusqu'à 1200 ml.

De plus la chaleur pénètre jusqu'à 40 mm sous la peau qui est alors purifiée en profondeur et embellie.

Les résultats attendus seront:

Libération des toxines / Relaxation profonde / Perte de graisse / Réduction de la cellulite / Amincissement / Raffermisssement des tissus / Rééquilibrage énergétique / Amélioration de la circulation sanguine / Régénération cutanée / Elimination des métaux lourds / détente musculaire.