



Le reiki

Le reiki est une technique japonaise d'harmonisation énergétique, permettant de soulager les maux physiques et émotionnels.

L'énergie, qui se dirige naturellement vers les zones qui en ont besoin, ressourçe, détend, libère les blocages énergétiques, renforce le système immunitaire, atténue la douleur, et élimine les toxines du corps.

Le reiki a aussi pour but de nous recentrer. Il nous permet de prendre conscience de nos tensions, blocages,

Les troubles aigus (maux de tête, dorsalgies, rhumatismes...) réagissent souvent très bien au reiki, ainsi que les allergies ou les brûlures.

Mais si le reiki agit là où le corps en a le plus besoin, il est tout aussi efficace sur le plan émotionnel : il a une influence sur le développement personnel, aide à lâcher prise et à se détendre, abaissant ainsi le niveau de stress et la fatigue.

Il ne remplace en aucun cas un traitement médical, mais peut le renforcer, et est complémentaire à toute autre forme de thérapie.

Même si des améliorations peuvent se faire ressentir dès la première séance, plusieurs séances sont souvent nécessaires pour permettre à l'organisme de se rééquilibrer.