



La connaissance des méridiens, la prise de conscience des émotions liées, ainsi que l'apprentissage des muscles correspondants permettra de rééquilibrer par différents outils tant physique, émotionnel, mental ou énergétique. La « Santé par le Toucher » est une méthode se référant à la philosophie chinoise et ses 5 éléments et de la circulation de l'énergie dans les différents méridiens du corps, chaque méridien correspondant à un ou plusieurs muscles qui seront testés.

Cette technique va permettre, à l'aide de tests, de corriger la mauvaise circulation, ou le blocage de l'énergie en stimulant différents points, notamment les points neuro-vasculaires et neuro-lymphatiques en travaillant sur la structure (physique), le mental (stress/émotions) et le chimique (nourriture- environnement).



La « Santé par le Toucher » favorise une circulation harmonieuse de l'énergie naturelle de notre corps, réactivant notre système d'auto-guérison et permettant ainsi de se découvrir de nouvelles capacités pour atteindre notre but, selon l'objectif fixé en début de séance.

Pour qui, Pour quoi ?

Adultes, enfants, adolescents, bébés... Pour tout le monde ; lors de blocages physiques, psychiques, émotionnels ; lors de tensions ; pour rééquilibrer le corps ; lors de stress ; pour réguler son énergie vitale ; pour soulager les douleurs.